

## 物理治療師歐陽健： 把病人當家人對待

提到物理治療，以前人們總覺得這是筋骨受傷後所接受的一種治療方法，然而隨著都市人的健康意識提高，人們對物理治療的認知也日益增加，明白物理治療（Physiotherapy或Physical Therapy）並非只侷限於「治療」的領域上，物理治療師很多時也會為未患病者作出一些預防性的教育，是以一種預防、治療、及處理因疾病或傷害所帶來的動作問題的醫療專業。



因此，物理治療師在面對不同的群體時，有著不同的治療目的，一般可歸納為預防性教育、治療和矯正、教育和再訓練三種。歐陽健從事物理治療師已經11年，大學及碩士均主修物理治療，畢業後便在一間私人診所任職物理治療師，他邊做邊學，僅用了4年時間便掌握了如何運作一間診所，於是便離職開設自己的第一間物理治療診所，至今已擴展至兩間分所。

### 市場需求大 就業前景佳

隨著人們的健康意識越來越高，對物理治療的需求亦不斷增加。其實與物理治療相關的科系很多，包括兒科、老人科、骨科、神經科、心肺胸科及肌肉骨骼科／痛症科，而在香港從事物理治



療專業的人員亦日漸增長，據數字顯示，直至2017年6月，本港的註冊物理治療師有2,956位。按人口比例計算，本港每1位物理治療師就需要面對2,495名病人，這與英國及澳洲1比900多名病人的數字相差甚遠，可見香港目前物理治療師非常短缺，未來對物理治療師的需求將會大幅度提高。

歐陽健表示，物理治療專業的就業機會很廣，可以根據不同的需要，選擇於公立醫院、私人市場例如私人診所、私家醫院、老人服務中心等，以及非牟利機構的復康中心等就業，公立醫院新入職的物理治療師薪金約為\$28,000。「同學如對物理治療專業有興趣，可以參觀理工大學每年舉辦的資訊開放日，或平日多留意物理治療師管理委員會的網站，初步了解專業的相關資訊。」

香港理工大學是本港目前唯一一間提供物理治療培訓的院校，隨著市場對物理治療需求的增加，理工大學每年提供的物理治療學學士學位課程學額亦大幅上升，2004至2008年共60個、2009至2011年共70個、2012至2014年共110個，2015至2018年已有130個學額。DSE收生成績要求平均約為30分，對中英文、生物、物理、綜合科學的要求都較高。他建議同學，如果有意將來投身物理治療專業，便要預早做好規劃，首先在選科時便要慎重考慮，例如中三的文理科選班，中六的選科等，都會影響日後報考大學的選擇範圍。



### 優惠診金 助人為樂

從業10年多，歐陽健治癒的病人多不勝數，當中不乏難忘的經歷。「曾經有位女病人，她丈夫因患癌症而要坐輪椅，既失去工作能力，日常生活亦需要太太照顧，日子久了，太太的腰部因長期推輪椅而勞損，由於家庭經濟拮据，一直未有能力好好接受治療。我知道後，每次只象徵性地收她幾十元的診金，好讓她可以持續治療，最終見她一步步好轉至完全康復，她開心之餘，我也助人為樂。」

物理治療是一份非常需要耐心及耐性的工作，每日都面對不同的病人，所以物理治療師要有良好的溝通技巧，同時亦要有同理心，願意幫助別人。「以前，前輩教導我們，對待病人一定要用心，要把病人當家人一樣醫治。這句話一直是我行醫10年的座右銘，所以我和病人的關係都很好，很多病人每次來覆診都會帶各種糕點小食等，就像一家人。」